



# 2025 - Nordic Walking - Außentouren

in den.....



Frühling



Sommer



Herbst

Wir freuen uns dass unser Angebot so zahlreichen Zuspruch findet und wir gemeinsam auf unseren ausgesuchten Außentouren auch künftig wieder die schöne Gegend genießen können.

Tag	Uhrzeit	Treffpunkt	Beschreibung der Wegstrecke	
Mittwoch 07. Mai 2025	18:00	<b>Außentour Mühldorf</b>  Zentralparkplatz B12	Der Inn als markanter Mittelpunkt der Stadt begleitet uns auf dem Rad- und Wanderweg. Bei Gelegenheit fahren wir mit der Fähre über den Inn und walken über den Inn-Naturweg Richtung Innbrücke wieder zurück zum Parkplatz	
Sonntag 18. Mai 2025	09:00	<b>Wettkampf</b> Parkplatz Schule  Mettenheim Allee-Lauf	Nordic-Walking hat einen sehr hohen Gesundheitswert. Hier mit Partner, Freunden und Gleichgesinnten die Freude an der Bewegung und der Natur zu teilen schafft Gemeinsamkeiten. Der olympische Gedanke steht hier im Vordergrund	
Mittwoch 04. Juni 2025	18:00	<b>Außentour</b> Kraiburg-Schlossberg Parkplatz Schule	Über den Inndamm und den schönen Marktplatz walken wir zum Schlossberg und genießen den Ausblick über Kraiburg und Umgebung	
Freitag 27. Juni 2025	18:00	<b>Benefizlauf</b> Parkplatz am Stadtpark Für einen guten Zweck	Sterntaler Benefiz-Lauf Der Sterntaler Benefizlauf ist eine der wichtigsten Einnahmequellen des Vereins. Jeder kann teilnehmen, pro gelaufene Runde wird ein Rundengeld fällig sowie eine einmalige Startgebühr.	
Mittwoch 02. Juli 2025	18:00	<b>Außentour</b> Ecksberg Kirche	Die Parkanlagen der Stiftung Ecksberg, der Inn und die Kronwiedel-Kapelle laden uns auch dieses Jahr rund um Ecksberg zu eine schönen Nordic-Walking-Runde ein.	
Samstag 05. Juli 2025	10:00	<b>Wettkampf</b> Attler Lauf Attler Hof	Attler Lauf Zum 21. Mal heißt es nun wieder am 05. Juli in der Stiftung Attl „Das Leben ist laufenswert!“ Dieser Lauf zieht hunderte von Sportlern an und gehört somit zu den beliebtesten Volksläufen in der Region. <u>Und der Reha-Sportverein ist mit dabei.</u>	
Mittwoch 03. September 2025	18:00	<b>Außentour</b> Ampfing Grüne Lagune	Abschlussrunde  Wer sie kennt oder auch noch nicht: die Free- and out-Strecke im Isental lohnt sich immer - und die grüne Lagune sowieso, mit Blick auf das Kloster	