

Für Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung Reha-Sport:

Bei vielen Teilnehmern in unseren Rehabilitationssportgruppen sind die ärztlichen Verordnungen für Rehabilitationssport (auch Wassergymnastik) ausgelaufen oder laufen demnächst aus.

Eine Bitte: Tragt Eure Teilnahmen (mit Datum und Unterschrift) regelmäßig und zuverlässig in die zur Verfügung gestellte Teilnahmeliste ein, denn das Nachforschen und Nachtragen der Teilnahmen ist eine zeitaufwändige Angelegenheit.

Um mit den Kostenträgern (Krankenkassen, Rentenversicherung) abrechnen zu können, bittet Wolfgang Eibert den Vordruck „Teilnahmebestätigung“ – versehen mit Datum und Unterschrift der besuchten Übungsstunden – unbedingt zeitnah zurück.

Auch wichtig: Ist die Verordnung ausgelaufen, sollte nach Möglichkeit eine „Folgeverordnung“ über den Haus- oder Facharzt beantragt werden.

Auskunft über den Stand Deiner persönlichen Verordnung gibt es bei Wolfgang Eibert, ☎ (0 86 38) 982 38 09 oder 0177-3458169.

Weitere Vereinsnachrichten in Kürze:

- **Übungsleiter-Aus- und Fortbildung:** Auch in diesem Jahr sind wir wieder bemüht unser Team der Übungsleiterinnen und Übungsleiter zu schulen. Insgesamt stehen acht Fortbildungen in verschiedenen Bereichen an, die der jeweiligen Lizenzverlängerung dienen.
- **Liebe Übungsleiter/innen:** Michael Neumann wird weiterhin die Übungsleitereinsätze in der Sporthalle koordinieren. Bitte unterstützt Michael bei seinen Bemühungen für einen gesicherten und geordneten Übungsleitereinsatz!
- **Liebe Mitglieder,** der Vorstand bittet alle Mitglieder, die einen Grad der Behinderung haben, sich freiwillig zu melden. Das ist für unseren Verein wichtig und eine Voraussetzung um eine bestimmte Zuwendung beantragen zu können.
Ihr könnt das bei Christoph Lauterbach, der die Mitgliederverwaltung innehat, mittels eMail mitglieder@reha-sv-waldkraiburg.de oder beim 1. Vorsitzenden Michael Bartsch unter vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de oder telefonisch ☎ (08638) 88 98 00 und bei jedem anderen Vorstandsmitglied melden. Diese Daten werden vertraulich behandelt.
- **Brillensammlung:** Danke für Eure Spendenbereitschaft und bitte sammelt weiter, denn damit können wir dazu beitragen, Menschen mit Sehbehinderung zu helfen.
- **Liebe Ärzteschaft**
„Eine ärztliche Betreuung ist im Übungsbetrieb unserer Herzgruppen erforderlich!“
Die Liste mit den Übungsstunden der Herzgruppe bis Juli 2025 ist erstellt und sollte Ihnen vorliegen. Folgende Termine sind noch nicht besetzt: 23. und 30. Mai, 6. Juni, sowie am 14. und 18. Juli. – Rückmeldung per eMail bitte an natalia.fleick@gmx.de.
- **Bei Änderung der Bankverbindung oder Anschrift**
Unbedingt notwendig ist eine Mitteilung an Christoph Lauterbach (Mitgliederverwaltung): ☎ (08638) 8842981, eMail mitglieder@reha-sv-waldkraiburg.de oder an Michael Bartsch, ☎ (0 86 38) 88 98 00, eMail: vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de.
Die „BIC“-Nummer in Verbindung mit der „IBAN“ ist bei Änderung der Bankverbindung mit anzugeben. Das nachträgliche recherchieren ist mit viel zeitlichem Mehraufwand verbunden. Danke!



Reha-SV-Aktuell

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.

Verein für Rehabilitations- und Behindertensport

Ausgabe Nr. 163 – April 2025

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Michael Bartsch, Von-der-Tann-Str. 6, 84478 Waldkraiburg

Bitte Vormerken ...

**24. Mai 2025:
Vereinsausflug
nach Kelheim mit
Kloster Weltenberg**



... und anmelden!

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler, liebe Mitglieder,

erstmal vielen Dank an die zahlreichen Besucherinnen und Besucher unserer Mitgliederversammlung am 22. Februar 2025 im Haus der Vereine. Ein ausführlicher Bericht hierzu ist im Internet auf unserer Homepage nachzulesen.

Nach dieser Mitgliederversammlung wurden wichtige Themen, die für den ordnungsgemäßen Ablauf im Verein notwendig sind, in einer Vorstandssitzung besprochen. Hauptaugenmerk wurde dabei auf die Erledigung der Pflichtaufgabe beim Notar gelegt, um die Satzung nach der Wahl eines weiteren stellvertretenden Vorsitzenden zu dokumentieren und beim Amtsgericht eintragen zu lassen.

Auch die Aus- und Fortbildung unserer Übungsleiter/innen ist immer wieder ein Thema, denn nur mit entsprechenden Qualifizierungen können wir unsere Sparten erfolgreich anbieten.

Einen Termin außerhalb des Sportbetriebs hat der Reha-Sportverein bereits wahrgenommen. So waren wir am 22. März aktiv beim diesjährigen Rama-Dama in der Stadt Waldkraiburg dabei. Weitere Termine, wie die Außentouren der Nordic-Walkinggruppe, die Termine der Samstagswanderer sind erstellt worden und auf unserer Homepage ersichtlich.

Spiel, Spaß und Bewegung im Reha-Sportverein Waldkraiburg

■ Herzsportgruppe
 ■ Diabetiker-Sportgruppe
 ■ Gymnastikgruppe
 ■ Kegelgruppe
 ■ Asthma/COPD-Gruppe
■ Orthopädiegruppe
 ■ Walkinggruppe
 ■ Wassergymnastikgruppe

Herausgeber: Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Verein für Rehabilitations- und Behindertensport
 Verantwortlich für den Inhalt: Michael Bartsch, Erster Vorsitzender, Von-der-Tann-Straße 6, 84478 Waldkraiburg, Tel. (0 86 38) 88 98 00
 Herstellung und Verteilung: Das Reha-SV-Aktuell-Team.

Ein wichtiger Termin in unserem Terminkalender ist unser jährlicher Vereinsausflug. Siehe nebenstehende Einladung. Hierzu hatten Hansi Grund, Margret Brenninger, Manfred Pichl und Horst Lang eine Vorbereitungsfahrt unternommen, um den Ablauf unseres Vereinsausflugs zu organisieren.

Weitere Termine stehen an:

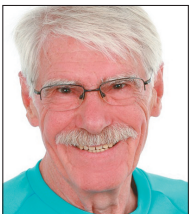
- Die erste Außentour der Walkinggruppe führt uns am 07. Mai um 18:00 nach Mühldorf in die Innauen. Bei günstigem Wasserstand des Inn wollen wir mit der Fähre übersetzen.
- Einige aktive Reha-Sportler nehmen auch dieses Jahr wieder beim Mettenheimer Alleelauf am 18. Mai teil.
- Die Vorbereitungen für das diesjährige Stadtradeln vom 23. Juni bis 13. Juli, zu dem ich heute schon alle aufrufe um wieder mit zu radeln, da es unseren Titel vom letzten Jahr zu verteidigen gilt, sind schon angelaufen. Die entsprechenden Unterlagen werden zeitnah vom „Team-Chef“ Michael verteilt.
- Zum Benefizlauf der Sterntaler am 27. Juni um 18:00 im Stadtpark lade ich diejenigen, die gern mitmachen wollen, ganz herzlich ein, damit wir mit einer starken Gruppe den Reha-Sportverein vertreten und mit unserem Beitrag ein soziales Projekt unterstützen.
- Am 05. Juli wollen wir auch dieses Jahr mit einer starken Nordic-Walking-Gruppe den Verein beim Attler-Lauf vertreten. Wer Lust hat ist herzlich eingeladen mitzumachen, denn der Attler-Lauf ist es immer eine tolle Veranstaltung.

Für Auskunft bzw. Anmeldungen zu vorgenannten sportlichen Terminen bitte beim Vorsitzenden unter vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de oder telefonisch unter der Nummer 08638-889800 melden.

Alle Termine können auch auf unserer Homepage nachgeschaut werden:

www.reha-sv-waldkraiburg.de

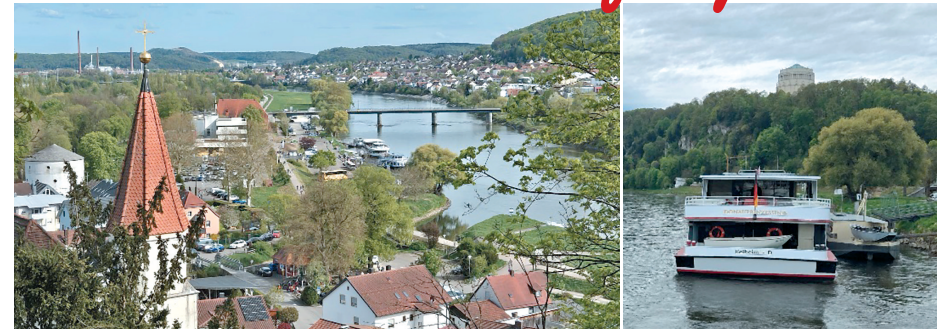
Liebe Mitglieder, wir hoffen, dass wir alle unsere geplanten Termine realisieren können und wünschen Euch weiterhin viel Spaß bei Eurem Sport.



Euer
Michael Bartsch
und der gesamte Vorstand des Reha-Sportvereins Waldkraiburg e.V.
sowie das Team der Übungsleiterinnen und Übungsleiter.



Vereinsausflug



am Samstag, den 24. Mai 2025

1. Anmelden – 2. in den Bus einsteigen und schon gehts los nach Kelheim und
3. mit dem Schiff durch den Donaudurchbruch zum Kloster Weltenburg

In Kelheim erwartet uns gegen 10:30 Uhr eine zirka einstündige Altstadtführung. Wir erleben die historische Altstadt Kelheims mit vielen spannenden Einblicken in die Historie.

Anschließend Mittagessen in einem gemütlichen Gasthof mit gutbürgerlicher Küche.

Ein Schiff steuert uns um 14:10 Uhr durch den Donaudurchbruch zum Kloster Weltenburg, dem ältesten Kloster Bayerns.

Hier Freizeit vor Ort bis zur geplanten Abfahrt um 17:00 Uhr:

- Besuch des Felsenkellers, Eintritt 3 Euro*)
- Einkehr in der Klosterschenke mit Biergartenbesuch
- Teilnahme an einer Klosterführung, Gebühr Euro*)
- oder einfach einen Spaziergang in der Natur genießen

*) Nicht im Fahrpreis enthalten!

Ankunft in Waldkraiburg gegen 19:00 Uhr.

Die Teilnahme am den Ausflug beträgt 17,00 Euro für Vereinsmitglieder, Gäste bezahlen 25,00 Euro. Darin inbegriffen sind Busfahrt, die Altstadtführung (3,00 Euro pro Person) und die Schifffahrt (11,50 Euro pro Person).

Anmeldung ist mittels beiliegendem Anmeldevordruck **bis 12. Mai erforderlich!**

Bushaltestellen u. Abfahrtszeiten:

Realschule	7:30 Uhr
Aussiger Straße (früher Zappe)	7:40 Uhr
Troppauer Straße	7:40 Uhr
Friedhof	7:45 Uhr
Goetheplatz	7:45 Uhr
Daimlerstraße (Berghammer)	7:50 Uhr
Tropschallee (Stadionstraße)	7:50 Uhr
Heldenstein (Zeiller-Tankstelle)	8:00 Uhr

Eine Info zur Wassergymnastik:

Wie ihr sicher durch die Presse erfahren habt soll das Waldbad dieses Jahr wieder seinen Betrieb in abgeschwächter Form aufnehmen. Das bedeutet, dass die Schulschwimmhalle im Sommer geschlossen ist. **Unser letzter Termin ist am 06. Mai**. Wir sind aber im Gespräch mit den Stadtwerken, ob es für uns eine Möglichkeit gibt, unsere Übungsstunden im Waldbad abzuhalten. Konkretes kann aber erst kurzfristig bekanntgegeben werden. Ich bitte um Verständnis.

Anmeldung zum Vereinsausflug am Samstag, den 24. Mai 2025 nach Kelheim und Kloster Weltenburg



■ Anmeldung ist erforderlich bis spätestens **12. Mai 2025** mit gleichzeitiger Bezahlung des Fahrpreises bei:

Hansi Grund (Spartensprecher in der Diabetiker-/Asthma-COPD-Gruppe) oder in unseren anderen Sparten bei den Übungsleitern sowie bei Michael Bartsch.

Telefonische Anmeldung bei Hansi Grund, ☎ (08638) 85661.

Hiermit melde ich mich / und weitere Personen verbindlich an:

Name(n) und Vorname(n):

Zustieg Haltestelle:

Four horizontal lines for entering name and departure station.

▷ Die Buskosten, die Altstadtführung in Kelheim sowie die Schifffahrt zum Kloster Weltenburg werden mit dieser Anmeldung bezahlt.

Mitglieder des Reha-Sportvereins bezahlen 17,00 Euro, Gäste 25,00 Euro.

Eine Bezahlung bei telefonischer Anmeldung wird im Bus erfolgen.

Anmeldende Person (Name und Vorname):

Bitte Telefonnummer bitte angeben! (wegen evtl. Rückfragen):

Two horizontal lines for entering name and phone number.

Ort, Datum:

Unterschrift der anmeldenden Person:

Two horizontal lines for location, date, and signature.

Anmeldung zum Vereinsausflug am Samstag, den 24. Mai 2025 nach Kelheim und Kloster Weltenburg



■ Anmeldung ist erforderlich bis spätestens **12. Mai 2025** mit gleichzeitiger Bezahlung des Fahrpreises bei:

Hansi Grund (Spartensprecher in der Diabetiker-/Asthma-COPD-Gruppe) oder in unseren anderen Sparten bei den Übungsleitern sowie bei Michael Bartsch.

Telefonische Anmeldung bei Hansi Grund, ☎ (08638) 85661.

Hiermit melde ich mich / und weitere Personen verbindlich an:

Name(n) und Vorname(n):

Zustieg Haltestelle:

Four horizontal lines for entering name and departure station.

▷ Die Buskosten, die Altstadtführung in Kelheim sowie die Schifffahrt zum Kloster Weltenburg werden mit dieser Anmeldung bezahlt.

Mitglieder des Reha-Sportvereins bezahlen 17,00 Euro, Gäste 25,00 Euro.

Eine Bezahlung bei telefonischer Anmeldung wird im Bus erfolgen.

Anmeldende Person (Name und Vorname):

Bitte Telefonnummer bitte angeben! (wegen evtl. Rückfragen):

Two horizontal lines for entering name and phone number.

Ort, Datum:

Unterschrift der anmeldenden Person:

Two horizontal lines for location, date, and signature.