

Liebe Mitglieder, unser Verein braucht und sucht dringend Interessierte, die sich ehrenamtlich im Verein einbringen möchten.

Aktuell werden ab Januar Spartensprecher für die Herzgruppe und Wassergymnastik gesucht. Außerdem benötigen die Spartensprecher in den Bereichen Gymnastik, Orthopädie und Wassergymnastik aktive organisatorische Unterstützung.

Bitte meldet Euch beim 1. Vorsitzenden, ☎ 0 86 38 - 88 98 00 oder bei jedem anderen Vorstandsmitglied bzw. Übungsleiter, dann können wir über Einzelheiten einer Unterstützung reden.

Wichtige Vereinsnachrichten in Kürze:

- **Liebe Mitglieder,**
der Vorstand bittet alle Mitglieder die einen Grad der Behinderung haben sich zu melden. Das ist für unseren Verein wichtig und Voraussetzung um eine bestimmte Zuwendung beantragen zu können.
Ihr könnt das bei Christoph Lauterbach, der die Mitgliederverwaltung innehat, mittels eMail mitglieder@reha-sv-waldkraiburg.de oder beim 1. Vorsitzenden Michael Bartesch unter vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de oder telefonisch ☎ (08638) 88 98 00 und bei jedem anderen Vorstandsmitglied melden. Die Daten werden vertraulich behandelt.
- **Liebe Übungsleiter/innen**
Michael Neumann wird weiterhin die Übungsleitereinsätze in der Sporthalle koordinieren. Bitte unterstützt Michael bei seinen Bemühungen für den geordneten Übungsleitereinsatz!
- **Liebe Ärzteschaft**
„Eine ärztliche Betreuung ist im Übungsbetrieb unserer Herzgruppen erforderlich!“
Die Liste mit den Übungsstunden der Herzgruppe bis Juli 2024 ist erstellt und sollte Ihnen bereits vorliegen. Tragen Sie sich bitte zeitnah in diese Terminliste ein – Rücksendung bitte an Wolfgang Eibert.
- **Ärztliche Verordnungen zum Reha Sport**
Bei vielen Teilnehmern in unseren Rehabilitationssportgruppen sind die ärztlichen Verordnungen für Rehabilitationssport (auch Wassergymnastik) ausgelaufen oder laufen demnächst aus. Um diese mit den Kostenträgern (Krankenkassen, Rentenversicherung) abrechnen zu können, bittet Wolfgang Eibert den Vordruck „Teilnahmebestätigung“, versehen mit Datum und Unterschrift der besuchten Übungsstunden, zurück.
Ist die Verordnung ausgelaufen, sollte eine „Folgeverordnung“ über Haus- oder Facharzt beantragt werden. Auskunft über den Stand Deiner aktuellen Verordnung gibt es bei Wolfgang Eibert, ☎ (0 86 38) 982 38 09.
- **Brillensammlung**
Auch dieses Jahr konnten wir dank Eurer Sammelfreude wieder einen großen Karton voll mit Brillen und Zubehör an den Lions-Club übergeben.
Danke für Eure Spendenbereitschaft und bitte sammelt weiter, denn damit können wir dazu beitragen, Menschen mit Sehbehinderung zu helfen.
- **Bei Änderung der Bankverbindung oder Anschrift**
Unbedingt notwendig ist eine Mitteilung an Christoph Lauterbach (Mitgliederverwaltung):
☎ (08638) 8842981, eMail mitglieder@reha-sv-waldkraiburg.de oder an Michael Bartesch, ☎ (0 86 38) 88 98 00, eMail: vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de.
Die „BIC“ in Verbindung mit der IBAN ist bei Änderung der Bankverbindung mit anzugeben.



Reha-SV-Aktuell

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.

Verein für Rehabilitations- und Behindertensport

Ausgabe Nr. 157 – November 2023

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Michael Bartesch, Von-der-Tann-Str. 6, 84478 Waldkraiburg

Weihnachtsfeier



am 3. Dezember

Besucht uns doch mal auf unserer Homepage:
www.reha-sv-waldkraiburg.de

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler, liebe Mitglieder, langsam neigt sich das zweite Halbjahr 2023 dem Ende zu. Mit einem kurzen Rückblick seit dem letzten „Reha-SV-Aktuell“ will ich einige unserer Aktivitäten aufzeigen. In zwei Vorstandssitzungen wurden viele angefallenen Themen behandelt. Sehr erfreulich ist hier die positive Entwicklung der Mitgliederzahlen zu benennen. Hierzu begrüße ich alle neuen Mitglieder ganz herzlich und wünsche allen viel Spaß und gesundheitlichen Erfolg in den Sportstunden. Unser Reha-Sportverein nahm an verschiedenen Veranstaltungen – auch außerhalb der normalen Sportstunden – teil:

- So beteiligten sich die Kegler am 03.09.23 beim Kegel-Pokalturnier in Burgrain-Isen sehr erfolgreich (siehe Bild rechts der Siegerpokal).
- Das Sommerradeln fand am 14.09.23 seinen Abschluss; hier ein Dankeschön an die Organisatoren Walter Grimme und Ernst Weidl.
- Die Sportler- und Funktionärsfeier der Stadt Waldkraiburg fand am 12.10.23 im Haus der Kultur statt. Dabei wurden Natalia Fleick, Gerard Sax und Michael Bartesch als Funktionäre des Reha-Sportvereins für ihre langjährige Tätigkeiten geehrt.



Spiel, Spaß und Bewegung im Reha-Sportverein Waldkraiburg

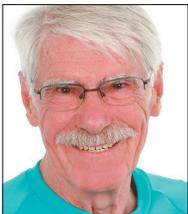
■ Herzsportgruppe
 ■ Diabetiker-Sportgruppe
 ■ Gymnastikgruppe
 ■ Kegelgruppe
 ■ Asthma/COPD-Gruppe
■ Orthopädiegruppe
 ■ Walkinggruppe
 ■ Wassergymnastikgruppe

Herausgeber: Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Verein für Rehabilitations- und Behindertensport
 Verantwortlich für den Inhalt: Michael Bartesch, Erster Vorsitzender, Von-der-Tann-Straße 6, 84478 Waldkraiburg, Tel. (0 86 38) 88 98 00
 Herstellung und Verteilung: Das Reha-SV-Aktuell-Team.



- Am 3. Oktober konnten wir unsere Herbstwanderung rund um den Bärnsee bei Aschau im Chiemgau auf einem Naturlehrpfad und mit Einkehr im Gasthaus Pauli unternehmen.
- In der Gymnastik- und Orthopädiegruppe wurde am 20.10.23 durch unser Mitglied und Rettungssanitäter Thomas Kulot eine Schulung zur ersten Hilfe mit Defibrillator durchgeführt sowie die Rettungskette besprochen (siehe Bild oben links).
- Im Bereich der Aus- und Fortbildung absolviert zur Zeit Susanna Maier die Ausbildung zur Herzgruppenleiterin DGPR-Innere Medizin in Bad Füssing. Auch im nächsten Jahr ist die Aus- und Fortbildung ein wichtiges Vorhaben um das Team der Übungsleiter zu erweitern. Näheres dazu im nächsten Reha-SV-Aktuell. Der Vorstand bedankt sich bei den Übungsleiterinnen für ihren Einsatz und das Engagement im Verein.
- Auch die Sportgeräteanschaffung ist ein wichtiger Bestandteil für die Sportstunden. So wurden Gymnastikseile, Tücher und Drumsticks angeschafft sowie für die Wassergymnastik neue Schwimmmudeln.
- Weitere Themen waren organisatorischer Art. So wie auch die Beteiligung bei der Aktion „Waldkraiburg blüht“ bei der wieder Blumenzwiebeln eingepflanzt wurden. Danke für die Unterstützung an Rosa und Johann.
- Die Vorbereitungen für die Weihnachtsfeier am 03.12.23 sind in vollem Gange, hier ein Dankeschön an das Organisationsteam um Monika Grimm und Marlies Wellschmied. Ebenso wird auch schon die Mitgliederversammlung für 2024 vorbereitet.
- Der Sportbetrieb läuft noch wie gewohnt bis kurz vor den Weihnachtsferien. Am Freitag, 15.12.23 ist die letzte Sportstunde in der Dreifachturnhalle, am 19.12. beenden die Kegler und die Wassergymnastik ihre Sportstunden und am 20.12. findet die letzte Nordic-Walking-Stunde in 2023 statt.
- Am 09.01.24 öffnet die Schulschwimmhalle wieder für die Wassergymnastik. Zum gleichen Datum können die Kegler wieder auf den Kegelbahnen in Aschau ihrem Sport nachgehen und am 03.01.24 startet die Nordic-Walkinggruppe in die neue Saison. Die Übungsstunden in der Dreifachturnhalle können ab dem 12.01.24 wieder stattfinden.

Wir hoffen, dass wir alles wie geplant realisieren können und gehen zuversichtlich ins neue Jahr.



Eine besinnliche Adventszeit, ein frohes und friedliches Weihnachtsfest sowie für das Jahr 2024 alles Gute und bleibt gesund!

Das wünschen Euch Euer
Michael Bartesch und der gesamte Vorstand des Reha-Sportvereins
sowie das Team der Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

Einladung zur Weihnachtsfeier



Wir laden euch hiermit recht herzlich zu unserer alljährlichen Weihnachtsfeier ein.
In diesem Jahr ist es der 1. Advent, der uns am

**Sonntag, den 3. Dezember um 14:00 Uhr
im Saal des Bischof-Neumann-Hauses**

in Waldkraiburg, Ecke Karlsbader/Prager Straße, zusammenkommen lässt.

Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch.

„Heiteres und Besinnliches zur Adventszeit“

Dazu haben sich Monika Grimm und Marlies Wellschmied Gedanken gemacht und ein schönes Programm für den vorweihnachtlichen Nachmittag gestaltet.

Musikalisch umrahmt wird der besinnliche Teil von der „Schulhausmusik“ aus Obertaufkirchen unter der Leitung von Michaela Weber.

Getränke werden in der Küche des Saales zubereitet.
Weihnachtliches Gebäck bitten wir selbst mitzubringen.

Auch Familienangehörige und Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

