

## Hier gibt's nichts zu verdienen, aber was zu tun!

Liebe Mitglieder, der Vorstand sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich im Vereine einbringen möchten und können.

1. So suchen wir ein gewissenhaftes Mitglied zur Unterstützung unseres ersten Vorsitzenden für den Bereich Mitgliederverwaltung im eigenen Vereinsbüro und
2. aktive Teilnehmer aus den Sparten Gymnastik und Orthopädie zur Unterstützung unserer Übungsleiter sowie
3. immer noch eine(n) Spartensprecher/Sparsprecherin für die Wassergymnastik.

Bitte meldet Euch beim 1. Vorsitzenden, ☎ 0 86 38 - 88 98 00 oder bei jedem anderen Vorstandsmitglied bzw. Übungsleiter, dann können wir über die Einzelheiten der Mithilfe reden.

## Voraussichtliche Wiederaufnahme unserer Sportstunden im neuen Jahr

Liebe Sportfreunde,

auch wenn wir jetzt noch nicht wissen, wie sich Corona auf nachstehende Termine auswirkt, so hoffen wir auf einen Wiederbeginn unserer Sportstundenhalten und planen ab Januar 2022:

### ■ **Erster Termin in der Turnhalle:**

Freitag, den 14. Januar 2022:

- **Diabetiker/Asthma Gruppe:** Von 17:30 bis 18:30 Uhr
- **Gymnastikgruppe:** Von 17:30 bis 18:30 Uhr
- **Orthopädiegruppe:** Von 18:30 bis 19:30 Uhr
- **Herzgruppe:** Von 18:30 bis 20:00 Uhr

### ■ **Walkinggruppe:**

Erstmals wieder am Mittwoch, 12. Januar um 15:00 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Eisstadion.

### ■ **Kegelgruppe:**

Erstmals ab Dienstag, 11. Januar um 17:30 bis 20:00 Uhr im Sportzentrum Aschau. Informationen dazu bei Karl Korn, Telefon (08638) 1298.

### ■ **Wassergymnastik:**

Der erste Termin ist vorbehaltlich am Dienstag, den 04. Januar von 15:45 bis 16:30 Uhr.



Bitte informiert Euch, wenn möglich, vorab im Internet auf unserer Homepage:  
<https://www.reha-sv-waldkraiburg.de>

oder bei Michael Bartesch, ☎ 0 86 38 - 88 98 00

### **Für alle Sparten gilt ausnahmeslos:**

Die Hygienevorschriften müssen grundsätzlich Anwendung finden. Beim Betreten der Sportstätten gilt wie bisher Maskenpflicht (beim aktiven Sportteil nicht notwendig), Hände desinfizieren usw.! Desinfektionsmaterial wird von uns bereitgestellt. Natürlich kann auch persönliches Desinfektionsmaterial Verwendung finden – und Abstand halten untereinander gilt immer noch.



# Reha-SV-Aktuell

## Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.

Verein für Rehabilitations- und Behindertensport

Ausgabe Nr. 149 – Dezember 2021

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Michael Bartesch, Von-der-Tann-Str. 6, 84478 Waldkraiburg



Immer gut informiert:  
[www.reha-sv-waldkraiburg.de](http://www.reha-sv-waldkraiburg.de)

Liebe Sportfreunde, liebe Mitglieder,

das Jahr 2021 neigt sich langsam dem Ende zu. Es war von der Corona-Pandemie bestimmt, in dem nicht alles was wir uns vorgenommen hatten, umgesetzt werden konnte. Mit einem kurzen Rückblick auf das abgelaufene Jahr will ich einige unserer Aktivitäten aufzeigen.

- Unter erschwerten Bedingungen konnten viele wichtige Informationen an unsere Mitglieder in bisher sechs Ausgaben unseres Reha-SV-Aktuell weitergegeben und veröffentlicht werden. Auch wurde die Homepage immer zeitnah aktualisiert.
- Im Frühjahr beteiligte sich der Verein wieder bei der Rama-Dama-Aktion der Stadt.
- Die geplante Mitgliederversammlung mit Wahl eines neuen 1. Vorsitzenden Anfang des Jahres konnte leider nicht stattfinden. So wurde in einer vorhergehenden brieflichen Abfrage über eine Briefwahl eines neuen Vorsitzenden von den Mitgliedern zugestimmt und in der folgenden Briefwahl ein 1. Vorsitzender gewählt. Das Ergebnis ist uns allen bekannt.
- Erst im Juni 2021 konnten wir unseren Sportbetrieb wieder aufnehmen, aber die Sportstunden nur im Freien durchführen. Zeitgleich startete auch das Stadtradeln, bei dem der Reha-Sportverein mit 67 radelbegeisterten Sportlerinnen und Sportlern ein supertolles Ergebnis und somit wieder den ersten Platz in der Stadt erzielen konnten. Mit eingebunden war auch das von Walter Grimme organisierte Sommerradeln.

### **Spiel, Spaß und Bewegung im Reha-Sportverein Waldkraiburg**

■ Herzsportgruppe ■ Diabetiker-Sportgruppe ■ Gymnastikgruppe ■ Kegelgruppe ■ Asthma/COPD-Gruppe ■  
■ Orthopädiegruppe ■ Walkinggruppe ■ Wassergymnastikgruppe ■

Herausgeber: Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Verein für Rehabilitations- und Behindertensport  
Verantwortlich für den Inhalt: Michael Bartesch, Erster Vorsitzender, Von-der-Tann-Straße 6, 84478 Waldkraiburg, Tel. (0 86 38) 88 98 00  
Herstellung und Verteilung: Das Reha-SV-Aktuell-Team.

- Es folgten zwei Vorstandssitzungen in denen die von Wolfgang Eibert geplante Herbstwanderung auf Herrenchiemsee und die notwendige Mitgliederversammlung für 2020 besprochen wurden.
- Nach den Sommerferien konnten wir wieder unsere Sportstunden, die ersten im Freien, dann die folgenden in der Turnhalle und beim Kegeln aufnehmen.
- Bei sonnigen und warmen Herbstwetter konnte die Herbstwanderung auf Herrenchiemsee mit 25 Teilnehmern stattfinden.
- In einer Pflanzaktion haben einige Mitglieder wieder Blumenzwiebeln für die Aktion „Waldkraiburg blüht“ eingepflanzt.
- Am 30. Oktober kamen leider nur 38 Mitglieder und 3 Gäste zur Mitgliederversammlung 2020 in der Stadiongaststätte zusammen. Den Grußworten und Berichten folgten die Ehrungen für langjährige Mitglieder. Desweiteren wurde Rudi Jank zum Ehrevorsitzenden des Reha-Sportvereins ernannt. Vorausgegangen war sein Rückblick über 38 Jahre Vereinszugehörigkeit
- Unter Coronabedingungen haben aber auch erfreulicherweise drei Mitglieder eine Übungsleiterausbildung – Online und in Präsenzunterricht – mit Erfolg abgeschlossen und weitere Übungsleiter die notwendigen Lizenzen verlängert.
- In der letzten Vorstandssitzung am 15. November hat der Vorstand beschlossen, die geplante Weihnachtsfeier am 19. Dezember 2021 im Bischof-Neumann-Haus angesichts der hohen Inzidenzwerte – zur Zeit über 1000 – abzusagen. Ebenso fallen aktuell alle Übungsstunden bis Ende des Jahres der Corona-Pandemie zum Opfer.

Hoffen wir das Beste für uns alle und bleiben zuversichtlich für die kommende Zeit.

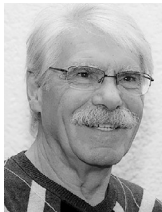
*Trotz aller Einschränkungen wünschen wir Euch nun allen  
eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit.  
Auch für das kommende Jahr schon heute alles Gute  
und vor allem, bleibt gesund!*

Das wünschen Euch

Michael Bartesch und der gesamte Vorstand des Rehasportvereins Waldkraiburg e.V.  
sowie alle Übungsleiter/innen.

### **Ein paar Sätze in eigener Sache:**

Liebe Mitglieder, liebe Sportlerinnen und Sportler,



Ich will mich bei Euch Allen, die ihr mir zum meinem runden Geburtstag Glückwünsche und Präsente habt zukommen lassen, ganz herzlich bedanken.

Ich habe mich riesig darüber gefreut, hatte mit soviel Aufmerksamkeit Eurerseits nicht gerechnet und war emotional sehr erfreut über die große Beteiligung aus allen Sparten. Ich will keine Sparte hervorheben, denn ihr seid mir alle ans Herz gewachsen, deswegen ist es für mich eine Herzensangelegenheit mich im Verein zu engagieren.

Nochmal ein großes DANKESCHÖN – Euer Michael

## **Wichtige Vereinsnachrichten in Kürze:**

### ■ **Bei Änderung der Bankverbindung oder Anschrift**

Bitte unbedingt Mitteilung an Sylvia Bärthelt: Per eMail an [kasse1@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:kasse1@reha-sv-waldkraiburg.de) oder an den 1. Vorsitzenden Michael Bartesch, Von-der-Tann-Straße 6, 84478 Waldkraiburg. Telefon (0 86 38) 88 98 00, eMail: [vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de)

### ■ **Nicht nur in den Übungsstunden sind unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter aktiv**

Für Aus- und Fortbildungen sind sie meistens übers Wochenende aber auch bis zu zehn Tage in den Aus- und Fortbildungsstätten in ganz Bayern unterwegs.

Eine Grundausbildung haben Angelika Igerl, Margret Brenninger und auch Michael Bartesch in Online- und Präsenzunterricht sowie die Lehrgänge zur Erlangung der entsprechenden Lizenzen in Präsenzunterricht in Bad Saulgrub mit Erfolg abgeschlossen. Daniela Teuber hat eine notwendige Rettungsschwimmer-Ausbildung für die Wassergymnastik absolviert und auch ihre Lizenz für Orthopädie verlängert. Dazu gratulieren und danken wir allen Genannten recht herzlich!

### ■ **Liebe Übungsleiter/innen**

Michael Neumann wird weiterhin die Übungsleitereinsätze in der Sporthalle bis Juli 2022 koordinieren. Bitte unterstützt Michael bei seinen Bemühungen für einen gesicherten und geordneten Übungsleitereinsatz!

### ■ **Ärztliche Verordnungen zum Reha Sport**

Bei vielen Teilnehmern in unseren Rehabilitationssportgruppen sind die ärztlichen Verordnungen für Rehabilitationssport (auch Wassergymnastik) ausgelaufen oder laufen demnächst aus Um diese mit den Kostenträgern (Krankenkassen, Rentenversicherung) abrechnen zu können, benötigt Wolfgang Eibert den Vordruck „Teilnahmebestätigung“, versehen mit Datum und Unterschrift für die besuchten Übungsstunden.

Ist die Verordnung ausgelaufen, sollte eine „Folgeverordnung“ über Haus- oder Facharzt beantragt werden. Auskunft über den Stand Deiner persönlichen Verordnung gibt es bei Wolfgang Eibert, Tel. 0 86 38 - 982 38 09.

### ■ **Dringende Bitte an unsere Herzgruppen-Ärzte/-Ärztin**

„Eine ärztliche Betreuung ist im Übungsbetrieb in Herzgruppen erforderlich!“

**Liebe Ärzte:** Auch wenn ein geordneter Übungsbetrieb im ersten Halbjahr 2022 wegen der Corona-Pandemie noch nicht gesichert ist, tragen Sie sich bitte zeitnah nach Erhalt einer Terminliste in diese ein. Diese erhalten Sie per eMail bzw. Fax noch im Dezember. Vielen Dank!

### ■ **Die Brillensammlung für den Lions Club geht nach wie vor weiter.** Bitte beim Vorstand in den Sportstunden abgeben. Vielen Dank!

### ■ **Spartensprecher für die Sparte Wassergymnastik gesucht!**

Leider hat sich immer noch niemand gemeldet. Wir hoffen immer noch aus den Reihen der „Wassersportler“ eine Person zu finden, die das Amt einer/eines Spartensprecher/in übernehmen wird. Informationen dazu gibt es bei unserem 1. Vorsitzenden Michael Bartesch während der Übungsstunden oder Telefon (0 86 38) 88 98 00.

### ■ **Die Büroausstattung in unserer Geschäftsstelle** wurde jetzt nach vielen Jahren auf den neuesten Stand gebracht. Erforderlich waren neben neuer Software ein schnellerer Personalcomputer (der alte bleibt aber noch erhalten) und ein dazugehöriger Bildschirm. Außerdem ein zeitgemäßer Farbdrucker mit Scan- und Kopier-Funktion. So bekommt das nächste Reha-SV-Aktuell etwas Farbe. **Auch erfuhrt unsere Sportgeräteausstattung** auf Wunsch unserer Übungsleiter eine umfangreiche Erweiterung. Also lasst Euch überraschen!