



# Walking/Nordic Walking - Außentouren 2019

Außentouren in den.....



Frühling



Sommer



Herbst



Wir freuen uns dass unser Angebot so zahlreichen Zuspruch findet und wir gemeinsam auf unseren Außentouren auch künftig die schöne Gegend genießen können.

| Tag                                   | Uhrzeit | Treffpunkt                                | Beschreibung der Wegstrecke  |
|---------------------------------------|---------|---|--|
| <b>Mittwoch</b><br>03. April 2019     | 18:00   | Tannet / Parkplatz<br>Gedenkstätten-Runde | <b>Neue Strecke bei den Aussentouren.</b> Im Mühldorfer Hart und seiner Umgebung finden sich Überreste der Bunkerbaustelle und Spuren der Lager. Im April 2018 wurden das Waldlager und das Massengrab als Gedenk- und Informationsorte für die Besucher erschlossen.               |
| <b>Mittwoch</b><br>08. Mai 2019       | 18:00   | Stauwehr<br>Innkanal bis 1. Brücke        | <b>Neue Strecke bei den Aussentouren</b><br>Der Innkanal ist ein 22,8 KM langer Werkkanal zur Speisung des Wasserkraftwerks Töging. Vom Jettenbacher Wehr aus folgen wir dem Innkanal flussabwärts bis zur nächsten Brücke, überqueren diese und walken zum Ausgangspunkt zurück.  |
| <b>Sonntag</b><br>19.05.2019          | 09:00   | Parkplatz Schule<br>Mettenheim Allee-Lauf | Nordic-Walking hat einen sehr hohen Gesundheitswert. Hier mit Partner, Freunden und Gleichgesinnten die Freude an der Bewegung und der Natur zu teilen schafft Gemeinsamkeiten. Der olympische Gedanke steht hier im Vordergrund    |
| <b>Mittwoch</b><br>05. Juni 2019      | 18:00   | Ampfing<br>Grüne Lagune                   | Wer sie kennt oder auch noch nicht: die Free - and out-Strecke im Isental lohnt sich immer- und die grüne Lagune sowieso, mit Blick auf das Kloster   |
| <b>Mittwoch</b><br>03.Juli 2019       | 18:00   | Parkplatz am<br>Hallenbad Mühldorf        | Der Inn als markanter Mittelpunkt der Stadt begleitet uns auf dem Rad- und Wanderweg. Bei Gelegenheit fahren wir mit der Fähre über den Inn und walken über den Inn-Naturweg Richtung Innbrücke wieder zurück zum Parkplatz   |
| <b>Freitag</b><br>05. Juli 2019       | 18:00   | Parkplatz am<br>Stadtpark                 | <b>Sterntaler Benefiz-Lauf</b><br>Der Sterntaler Benefizlauf ist eine der wichtigsten Einnahmequellen des Vereins. Jeder kann teilnehmen, pro gelaufene Runde wird ein Rundengeld fällig sowie eine einmalige Startgebühr.    |
| <b>Samstag</b><br>06.Juli 2019        | 10:00   | Attler Hof                                | <b>Attler Lauf</b><br>Zum 17. Mal heißt es nun wieder am 06.Juli in der Stiftung Attl „Das Leben ist laufenswert!“ Dieser Lauf zieht hunderte von Sportlern an und gehört somit zu den beliebtesten Volksläufen in der Region.    |
| <b>Mittwoch</b><br>11. September 2019 | 18:00   | Ecksberg<br>Kirche                        | Die Parkanlagen der Stiftung Ecksberg, der Inn und die Kronwiedel-Kapelle laden uns auch dieses Jahr wieder rund um Ecksberg zu einer schönen Walking-Runde ein   |
| <b>Mittwoch</b><br>02.10.2019         | 18:00   | Glatzberg<br>Parkplatz                    | <b>Eine neue Walking-Tour</b> , bei der man sich wie in den Bergen fühlt. Wunderbare Aussichtspunkte und stille Kiespfade machen diese Tour so entspannend.   |
| <b>Sonntag</b><br>06.Oktober 2019     | 10:00   | Herbstlauf<br>Stadion                     | Auch dieses Jahr ist wieder der <b>Herbstlauf</b> geplant. Vom Stadion aus geht eine schöne Runde durch den Daimlerwald und über das Industriegebiet und den Eichelgarten, am Eisstadion vorbei wieder zurück zum Ziel.   |