



Walking/Nordic Walking - Außentouren 2019

Außentouren in den.....



Frühling



Sommer



Herbst



Wir freuen uns dass unser Angebot so zahlreichen Zuspruch findet und wir gemeinsam auf unseren Außentouren auch künftig die schöne Gegend genießen können.

Tag	Uhrzeit	Treffpunkt	Beschreibung der Wegstrecke
Mittwoch 03. April 2019	18:00	Tannet / Parkplatz Gedenkstätten-Runde	Neue Strecke bei den Aussentouren. Im Mühldorfer Hart und seiner Umgebung finden sich Überreste der Bunkerbaustelle und Spuren der Lager. Im April 2018 wurden das Waldlager und das Massengrab als Gedenk- und Informationsorte für die Besucher erschlossen. 
Mittwoch 08. Mai 2019	18:00	Stauwehr Innkanal bis 1. Brücke	Neue Strecke bei den Aussentouren Der Innkanal ist ein 22,8 KM langer Werkkanal zur Speisung des Wasserkraftwerks Töging. Vom Jettenbacher Wehr aus folgen wir dem Innkanal flussabwärts bis zur nächsten Brücke, überqueren diese und walken zum Ausgangspunkt zurück. 
Sonntag 19.05.2019	09:00	Parkplatz Schule Mettenheim Allee-Lauf	Nordic-Walking hat einen sehr hohen Gesundheitswert. Hier mit Partner, Freunden und Gleichgesinnten die Freude an der Bewegung und der Natur zu teilen schafft Gemeinsamkeiten. Der olympische Gedanke steht hier im Vordergrund 
Mittwoch 05. Juni 2019	18:00	Ampfing Grüne Lagune	Wer sie kennt oder auch noch nicht: die Free - and out-Strecke im Isental lohnt sich immer- und die grüne Lagune sowieso, mit Blick auf das Kloster 
Mittwoch 03.Juli 2019	18:00	Parkplatz am Hallenbad Mühldorf	Der Inn als markanter Mittelpunkt der Stadt begleitet uns auf dem Rad- und Wanderweg. Bei Gelegenheit fahren wir mit der Fähre über den Inn und walken über den Inn-Naturweg Richtung Innbrücke wieder zurück zum Parkplatz 
Freitag 05. Juli 2019	18:00	Parkplatz am Stadtpark	Sterntaler Benefiz-Lauf Der Sterntaler Benefizlauf ist eine der wichtigsten Einnahmequellen des Vereins. Jeder kann teilnehmen, pro gelaufene Runde wird ein Rundengeld fällig sowie eine einmalige Startgebühr. 
Samstag 06.Juli 2019	10:00	Attler Hof	Attler Lauf Zum 17. Mal heißt es nun wieder am 06.Juli in der Stiftung Attl „Das Leben ist laufenswert!“ Dieser Lauf zieht hunderte von Sportlern an und gehört somit zu den beliebtesten Volksläufen in der Region. 
Mittwoch 11. September 2019	18:00	Ecksberg Kirche	Die Parkanlagen der Stiftung Ecksberg, der Inn und die Kronwiedel-Kapelle laden uns auch dieses Jahr wieder rund um Ecksberg zu einer schönen Walking-Runde ein 
Mittwoch 02.10.2019	18:00	Glatzberg Parkplatz	Eine neue Walking-Tour , bei der man sich wie in den Bergen fühlt. Wunderbare Aussichtspunkte und stille Kiespfade machen diese Tour so entspannend. 
Sonntag 06.Oktober 2019	10:00	Herbstlauf Stadion	Auch dieses Jahr ist wieder der Herbstlauf geplant. Vom Stadion aus geht eine schöne Runde durch den Daimlerwald und über das Industriegebiet und den Eichelgarten, am Eisstadion vorbei wieder zurück zum Ziel. 