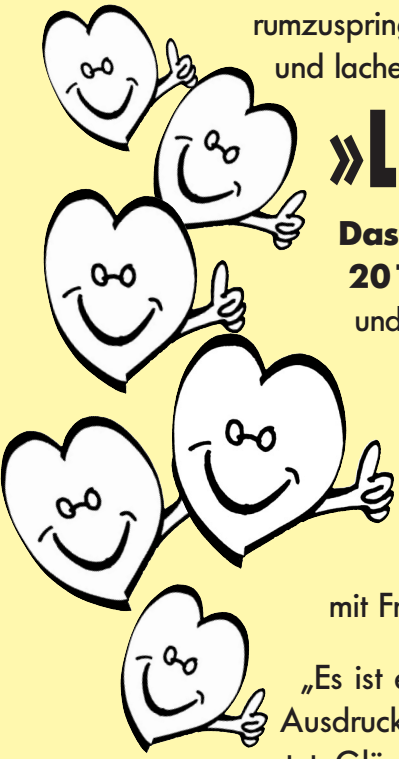
„Geht ein Cowboy zum Friseur…“

Egal, ob der Witz wirklich lustig ausgeht, oder nicht, zumindest ein Schmunzeln sollte drin sein.

Zum Lachen baucht man eigentlich keinen Grund. Kinder tun es dauernd und finden es unglaublich witzig in einer Pfütze rumzuspringen und sich von oben bis unten einzuferkeln … und lachen dabei aus vollem Mund!



»Lachen ohne Grund«

Das wollen wir am Feitag, den 29. März 2019 von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Turnhalle und in einer etwas anderen Übungsstunde beim

Lachyoga

mit Frau Dagmar Löbbert aus Aschau a. Inn.

„Es ist eine der wichtigsten angeborenen emotionalen Ausdrucksverhalten des Menschen. Lachen ist gesund, setzt Glückshormone frei und man benutzt dabei 135 Muskeln“, sagt die engagierte Lachyoga-Trainerin.

Dazu sind alle Mitglieder des Reha-Sportvereins aus allen Sparten herzlich eingeladen mitzumachen und mitzulachen.
Willkommen sind auch Familienmitglieder sowie Freunde und Bekannte.
Bitte in Hallenschuhen (Turnhalle!) teilnehmen!