

## Erfolgreichstes Team beim Stadtradeln im Landkreis Mühldorf und der Stadt Waldkraiburg mit zehntausendzweihundertdreißig gefahrenen Kilometern

Vom 26.06. bis 16.07.2019 haben 28 Sportlerinnen und Sportler des Reha-Sportvereins sowie 6 Gäste und 6 Mitglieder des Seniorenbeirats, die dem „Team Rehasportverein“ beigetreten sind, fleißig in die Pedale getreten und haben sagenhafte 10.253 Kilometer erfahren. Ein großes „DANKE“ dafür.

Damit hat der Reha-Sportverein dazu beigetragen dass Waldkraiburg wieder als Sieger im Landkreis vor der teilnehmenden Stadt Mühldorf und der Gemeinde Haag den ersten Platz belegte.

„Team-Kapitän“ Michael Bartesch hatte die Aufgabe übernommen, die Kilometer der nicht selbst angemeldeten Radler, einzutragen und alles Nötige zu organisieren. Ein „herzliches Dankeschön“ an Michael.

Die Teilnehmer kamen aus unseren 8 Sparten: 21 Damen und 19 Herren trugen zum Ergebnis bei; die jüngste Teilnehmerin mit 45, der älteste Teilnehmer mit 85 Jahren. Der Altersdurchschnitt lag bei 73 Jahren und pro Person wurden im Schnitt 256 km geradelt. Die meisten Kilometer hatten Peter Heigl mit 954, Michael Bartesch mit 855 und Wolfgang Eibert mit 791 Kilometer gefahren.



Zahlreich folgten die Sportler und Sportlerinnen des Reha-Sportvereins der Einladung von Frau Probst vom Landratsamt am 25.07.19 in den Stadtpark in Waldkraiburg zur Siegerehrung durch Landrat Georg Huber, Bürgermeister Robert Pöttsch, Waldkraiburg, Bürgermeisterin Marianne Zollner, Mühldorf und Dritter Bürgermeister Herbert Zeilinger, Haag.

Landrat Huber gratulierte den Kommunen Waldkraiburg zu 51.542 Kilometer, Mühldorf zu 31.191 Kilometer sowie Haag zu 12.093 Kilometer. Somit hat auch die Umwelt gewonnen denn es wurden im Landkreis ca. 13 Tonnen CO<sub>2</sub> vermieden.

Zum ersten Mal wurden dieses Jahr auch die Vereine mit den meisten Kilometern geehrt. Vorsitzender Rudi Jank nahm die Urkunde für das radelaktivste Team, das 10.253 Kilometer geradelt ist und somit 1.455,9 kg CO<sub>2</sub> vermieden hat, entgegen. Er lobte dabei den Einsatz von Michael Bartesch für die Organisation und Motivation der Teilnehmer.

Über die Urkunde der Stadt Waldkraiburg, mit der Bürgermeister Pöttsch dem Reha-Sportverein e.V. zum Titel STADTRADELN-Gewinner 2019 – „Verein“ gratulierte, freute sich Teamkapitän Michael Bartesch riesig und die Vereinskasse über die Gewinnsumme von 200,00 Euro.

Michael bedankte sich bei allen Teilnehmenden unseres Reha-Sportvereins, den Gästen und dem Seniorenbeirat, die alle mit ihren gemeldeten Kilometern zu dem sagenhaften Ergebnis für den Reha-Sportverein, für die Stadt Waldkraiburg, für die Umwelt und auch für sich selbst beigetragen haben. Alle waren sich einig, auch nächstes Jahr wieder dabei zu sein wenn wieder „STADTRADELN-Zeit“ ist. Anschließend an die Siegerehrung wurde noch eine Stadtbesichtigung mit dem Rad auf dem „Weg der Geschichte“ mit Gert Hilger angeboten.

Text und Bilder: Michael Bartesch



# Reha-SV-Aktuell

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.

Verein für Rehabilitations- und Behindertensport

Ausgabe Nr. 136 – August 2019

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Rudi Jank, Meisenweg 64, 84478 Waldkraiburg

**Auch in diesem Sommer:  
Wir fahren Fahrrad!  
Fahr doch einfach mit!**

Noch bis zum 5. September wird in den Ferien jeden Donnerstag eine Fahrradtour unternommen.

ABFAHRT: 16:30 UHR  
vor der Turnhalle am  
Gymnasium.

Die zu fahrenden Strecken liegen zwischen 25 und 35 Kilometer mit jeweils einem Einkehrziel.

Liebe Sportfreunde,

am letzten Freitag im Juli haben wir Euch in die Sommerpause verabschiedet. Mit unseren Aktivitäten geht es Mitte September wieder los. **Alle Termine unserer Sparten** sind auf Seite 2 nachzulesen. Bitte hebt Euch diese Information auf, denn in den Waldkraiburger Nachrichten werden unsere Sporttermine nicht mehr veröffentlicht.

**Eine besondere Gratulation** geht an unsere Übungsleiterin Timea Raj. Sie hat Ende Juni / Anfang Juli die Sonderausbildung Rehasport für Orthopädie absolviert und mit Erfolg abgeschlossen. Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für Dein Engagement!

**Ein besonderer Höhepunkt** kurz vor der Sommerpause war die Teilnahme an der Aktion „Stadtradeln“ wo wir sehr erfolgreich abschnitten (siehe Seite 4).

**Die Einladung zum diesjährigen Bergwanderausflug** im Wandergebiet von Bayrischzell ist auf Seite 3 abgedruckt.

Mit sportlichen Grüßen

Eure Vorstandschaft mit dem Team der Übungsleiter/Innen

**Spiel, Spaß und Bewegung im Reha-Sportverein Waldkraiburg**

■ Herzsportgruppe ■ Diabetiker-Sportgruppe ■ Gymnastikgruppe ■ Kegellgruppe ■ Asthma/COPD-Gruppe ■ Orthopädiegruppe ■ Walkinggruppe ■ Wassergymnastikgruppe ■

Herausgeber: Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Verein für Rehabilitations- und Behindertensport  
Verantwortlich für den Inhalt: Rudi Jank, Erster Vorsitzender, Meisenweg 64, 84478 Waldkraiburg, Tel. (0 86 38) 17 96  
Herstellung: Das Reha-SV-Aktuell-Team.  
Der Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. wird unterstützt durch  
das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration  
sowie durch diverse Krankenkassen im Rehabilitationssportbereich, durch Mitglieder in Form von Mitgliedsbeiträgen, Geldspenden und ehrenamtlicher Arbeit im Verein.

**Spiel, Spaß und Bewegung**

Seit 1957  
Rehabilitationssport  
in Waldkraiburg

- Herzsportgruppe
- Diabetikersportgruppe
- Gymnastikgruppe
- Kegellgruppe
- Asthma/COPD-Gruppe
- Wassergymnastik
- Orthopädiegruppe
- Walking/Nordic-Walking

**Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.**  
Verein für Rehabilitations- und Behindertensport

[www.reha-sv-waldkraiburg.de](http://www.reha-sv-waldkraiburg.de)

## Wichtige Vereinsnachrichten in Kürze:

- Bei Änderung der Bankverbindung oder Anschrift bitte **unbedingt** Mitteilung an Sylvia Bärthelt. Per eMail an: [kasse1@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:kasse1@reha-sv-waldkraiburg.de) oder an 1. Vorsitzenden Rudi Jank, Meisenweg 64, 84478 Waldkraiburg. Telefonisch erreichbar (0 86 38) 17 96 – oder per eMail: [vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de)
- Wir danken allen Spendern die uns durch finanzielle Leistungen unterstützt haben: Jeweils 8,- Euro spendeten Rosa Utschmied, Edeltraud und Manfred Lackaw sowie Michael Bartesch. Großzügig spendeten Monika Grimm, Magdalena Bäumchen und Liesi Schrott zusammen 55,- Euro wegen Verhinderung einer Teilnahme beim Vereinsausflug. Desweiteren Fahrpreis-Aufrundungsbeträge in Höhe von 29,- Euro.  
**Unser Spendenkonto:** Sparkasse Waldkraiburg – IBAN: DE43 7115 1020 0000 5570 58

## Unsere Sporttermine von September bis Dezember 2019:

- Die **Diabetikersportgruppe** trainiert von 17.30 bis 18.30 Uhr,  
die **Gymnastikgruppe** von 17.30 bis 18.30 Uhr,  
die **Herzsportgruppe** von 18.30 bis 20.00 Uhr und  
die **Orthopädiegruppe** von 18.30 bis 19.30 Uhr  
immer Freitags in der Dreifachturnhalle des Gymnasiums.  
Folgende Termine treffen hier zu:  
13.9. / 20.9. / 27.9. / 4.10. / 11.10. / 18.10. / 25.10. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 6.12. / 13.12. / 20.12.
- Die **Walkinggruppe** trainiert jeweils Mittwochs um 18.00 Uhr. Treffpunkt: Parkplatz am Eisstadion.  
Folgende Termine treffen hier zu:  
11.9. / 18.9. / 25.9. / 2.10. / 9.10. / 16.10. / 23.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12. / 11.12. / 18.12.
- Unsere aktiven **Kegler** trainieren auf den Bahnen im Sportzentrum Aschau jeweils Dienstags von 17.30 bis 19.30 Uhr  
Folgende Termine treffen hier zu:  
10.9. / 17.9. / 24.9. / 1.10. / 8.10. / 15.10. / 22.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12. / 10.12. / 17.12.
- Die Sparte **Wassergymnastik** trainiert immer am Dienstag von 15.45 Uhr bis 16.30 Uhr in der Schulschwimmhalle in Waldkraiburg Süd, Franz-Liszt-Straße.  
Folgende Termine treffen hier zu:  
1.10. / 8.10. / 15.10. / 22.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12. / 10.12. / 17.12.

Wir wünschen allen Aktiven viel Spaß in ihren Gruppen und hoffen auf unfallfreie Sportstunden.

## Eilmeldung: Bezirkswandertag unter dem Motto „Den Bergen entgegen“

- Der Bezirk Oberbayern des Behinderten- und Rehabilitations-Sportverbandes Bayern e.V. lädt uns zum **Bezirkswandertag 2019 am Sonntag, den 15. September nach Steinhöring** ein.  
**Detaillierte Informationen** dazu gibt es auf unserer Homepage [www.reha-sv-waldkraiburg.de](http://www.reha-sv-waldkraiburg.de) und beim 1. Vorsitzenden Rudi Jank, Telefon (08638) 1796 der auch die Anmeldungen bis 24. August (Anmeldeschluss) entgegennimmt.  
Die Teilnahmegebühr von 5,00 Euro übernimmt der Reha-Sportverein Waldkraiburg!



**Rückblick 2018:**

**Die Gruppe der Bergwanderer am höchsten Punkt vor dem Heuberg**

## Einladung zu unserem traditionellen Bergwanderausflug:

# Es geht in das Wandergebiet um Bayrischzell

Wir wandern wieder einmal, bei hoffentlich schönstem Bergwetter, in den Herbst.

Es werden auch diesmal zwei Strecken zum Wandern angeboten:

- Die **„Flachwanderer“** wandern in ungefähr 2 bis 2,5 Stunden leicht bergab von der „Bäckeralm“ über „Zipflwirt“ bis Bayrischzell. Wegstrecke zirka 7,5 Kilometer.
- Die **„Bergwanderer“** starten beim Gasthaus „Feuriger Tatzelwurm“ und wandern an den Tatzelwurm-Wasserfällen vorbei bergauf bis zum Berggasthof Sudelfeld. Von hier abwärts bis Bayrischzell. Gehzeit 2,5 Stunden bei ca. 300 Meter Höhenunterschied.
- **Wichtig:** Bitte auf geeignetes Schuhwerk und wetterfeste Bekleidung achten (eventuell Nordic Walking Stöcke mitnehmen). Nicht vergessen: Getränk und kleine Verpflegung für unterwegs. Einkehrmöglichkeiten für beide Gruppen sind gegeben.
- **Anmeldung bis spätestens Freitag, 27. September 2019** mittels beiliegender Anmeldung an Eibert Wolfgang (Herzgruppe) oder in anderen Sparten an die Übungsleiter/innen mit gleichzeitiger Entrichtung des Fahrpreises – Mitglieder des Reha-Sportvereins bezahlen 12,- Euro, Gäste 15,- Euro.
- **Abfahrtszeiten und Abfahrtsstellen:**

7:00 Uhr	Kraiburg (HEM-Tankstelle)
7:05 Uhr	Bushaltestelle Föhrenwinkel
7:10 Uhr	Realschule
7:15 Uhr	Zappe
7:20 Uhr	Friedhof
7:25 Uhr	Goetheplatz
7:30 Uhr	Daimlerstraße (Metzgerei Berghammer)
7:35 Uhr	Tropschallee (Ecke Stadionstraße)
7:45 Uhr	Holdenstein (Tankstelle/Elektro Zeiller)



Ich freue mich auf viele viele Mitwanderer.

# Anmeldung zum Bergwanderausflug am Donnerstag, den 3. Oktober 2019



■ Bitte bis spätestens Freitag, 27. September 2019 anmelden!

**Diese Anmeldung mit gleichzeitiger Bezahlung der Kosten kann bei den Übungsleitern in den Sportstunden bzw. direkt bei Wolfgang Eibert in der Herzgruppe abgegeben werden.**

Hiermit melde ich mich / und weitere Personen verbindlich zum oben genannten Bergwanderausflug an:

Name(n) und Vorname(n):

Zustieg Haltestelle:

Voraussichtliche  
Wanderstrecke  
(Flach oder Berg):

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Die Kosten in Höhe von insgesamt \_\_\_\_\_ Euro für o.g. Person/en (Busfahrt + Maut) werden mit dieser Anmeldung bezahlt.

Mitglieder des Reha-Sportvereins bezahlen 12,- Euro, Nichtmitglieder 15,- Euro.

Anmeldende Person  
(Name und Vorname):

Telefonnummer bitte angeben  
(wegen evtl. Rückfragen):

_____	_____
-------	-------

Ort, Datum:

Unterschrift der anmeldenden Person:

_____	_____
-------	-------