

**Kurzfristige Einladung****Sofort anmelden!****Einladung zum Besuch des Bayerischen Landtages in München**

Liebe Sportfreunde,  
wie viele wissen – und auch schon angekündigt – hat uns Frau Diana Stachowitz, die Präsidentin des Behinderten- und Rehabilitations Sportverbandes Bayern (BVS) anlässlich unserer 60-Jahrfeier im Januar 2018 zu einem Besuch in den Bayerischen Landtag nach München eingeladen. Da nun Frau Diana Stachowitz den erneuten Sprung in den Landtag geschafft hat, nehmen wir ihr Angebot gerne an und werden

**am Montag, den 1. April 2019**

die Fahrt nach München durchführen können. Für die Hin- und Rückreise steht ein Bus bereit.

**Abfahrtszeiten:**

Föhrenwinkel	8.00 Uhr
Realschule	8.05 Uhr
Aussiger Straße (Zappe)	8.10 Uhr
Troppauer Straße	8.15 Uhr
Friedhof	8.20 Uhr
Goetheplatz	8.25 Uhr
Daimlerstraße (Berghammer)	8.30 Uhr
Tropschallee (Stadionstraße)	8.35 Uhr
Heldenstein (Zeiller)	8.45 Uhr

Nach der Ankunft in München um zirka 10.30 Uhr wird uns die Präsidentin des BVS – Behinderten und Rehabilitations Sportverband Bayern – Frau Diana Stachowitz im Bayerischen Landtag begrüßen. Sie übernimmt auch persönlich eine individuelle Führung durch den Landtag, so wie sie es uns vor einem Jahr bei unserer 60-Jahrfeier zugesagt hat. Die Führung wird zirka eineinhalb bis zwei Stunden dauern.

Danach machen wir einen Spaziergang zum Mittagessen in den nahegelegenen Hofbräukeller. Anschließend ist eine etwa zweistündige Stadtführung (mit Bus und an sehenswerten Plätzen auch zu Fuß) in München durch Herrn Angstwurm (früher wohnhaft in Kraiburg a. Inn) vorgesehen. Anmeldung ist unbedingt erforderlich!. Siehe beiliegendes Formular.



# Reha-SV-Aktuell

## Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.

Verein für Rehabilitations- und Behindertensport

Ausgabe Nr. 134 – März 2019

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Rudi Jank, Meisenweg 64, 84478 Waldkraiburg

**Besucht Euch doch mal selbst!**

**Wo? –**  
Im Internet und immer aktuell:  
**www.**  
**reha-sv-waldkraiburg.de**

Liebe Sportfreunde,

im Februar hatten wir unsere Mitgliederversammlung. Als besonderes Thema war diesmal die Neuwahl der Vorstandschaft. Hier ist als markante Änderung die Funktion der Kassenverwaltung neu besetzt worden. Sylvia Bärthelt löste hier Hans Gammer ab, der aus persönlichen Gründen nicht mehr zur Wahl angetreten ist. Wir danken ihm für seine überaus vorzügliche Arbeit der letzten vier Jahre. Wir danken auch Sylvia für ihre Bereitschaft, künftig dieses Amt auszuführen. Nähere Einzelheiten zur neuen Zusammensetzung der Vorstandschaft könnt ihr auf Seite drei nachlesen.

Mit sportlichen Grüßen

Eure Vorstandschaft mit dem Team der Übungsleiter/Innen

**Spiel, Spaß und Bewegung**

Seit 1957  
Rehabilitationssport  
in Waldkraiburg

- Herzsportgruppe
- Diabetikersportgruppe
- Gymnastikgruppe
- Kegellgruppe
- Asthma/COPD-Gruppe
- Wassergymnastik
- Orthopädiegruppe
- Walking/Nordic-Walking

**Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.**  
Verein für Rehabilitations- und Behindertensport

[www.reha-sv-waldkraiburg.de](http://www.reha-sv-waldkraiburg.de)

**Spiel, Spaß und Bewegung im Reha-Sportverein Waldkraiburg**

■ Herzsportgruppe ■ Diabetiker-Sportgruppe ■ Gymnastikgruppe ■ Kegellgruppe ■ Asthma/COPD-Gruppe ■ Orthopädiegruppe ■ Walkinggruppe ■ Wassergymnastikgruppe ■

Herausgeber: Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Verein für Rehabilitations- und Behindertensport  
Verantwortlich für den Inhalt: Rudi Jank, Erster Vorsitzender, Meisenweg 64, 84478 Waldkraiburg, Tel. (0 86 38) 17 96  
Herstellung: Das Reha-SV-Aktuell-Team.  
Der Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. wird unterstützt durch  
das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration  
sowie durch diverse Krankenkassen im Rehabilitationssportbereich, durch Mitglieder in Form von Mitgliedsbeiträgen, Geldspenden und ehrenamtlicher Arbeit im Verein.

## Wichtige Vereinsnachrichten in Kürze:

- Bei Änderung der Bankverbindung oder Anschrift bitte **unbedingt** Mitteilung an Sylvia Bärthelt per eMail an: [kasse1@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:kasse1@reha-sv-waldkraiburg.de) oder an 1. Vorsitzenden Rudi Jank, Meisenweg 64, 84478 Waldkraiburg. Telefonisch erreichbar (0 86 36) 17 96 – oder per eMail: [vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de)

## Vielen herzlichen Dank:

- Wir danken allen Spendern, die uns durch finanzielle Leistungen unterstützen. Wie immer und jederzeit zur Nachahmung empfohlen.  
**Unser Spendenkonto:** Sparkasse Waldkraiburg – IBAN: DE43 7115 1020 0000 5570 58

## Unsere Spartensprecher/Innen:

- Wie in der Mitgliederversammlung im Bericht unseres 1. Vorsitzenden ausgeführt, bitten wir darum, die Funktion unserer Spartensprecher/Innen zu nutzen und Wünsche, Anregungen, Kritik aus dem Sportbetrieb an diese zu richten.  
Die Übungsleiter/Innen sind hier nicht die richtigen Ansprechpartner. Wir möchten, dass diese sich auf ihre Aufgaben, nämlich den Übungsbetrieb optimal für die Teilnehmer zu gestalten, konzentrieren können. Wir sind der Meinung, dass sie ihre Arbeit gut machen und sich zum Wohle aller Aktiven sehr engagieren.  
Vielen Dank dafür!

## Jetzt schon vormerken:

- Unsere Kegler starten am 25. März um 17:00 Uhr mit 4 Mannschaften bei der Waldkraiburger Kegel-Stadtmeisterschaft 2019 auf den Kegelbahnen im Eisstation. Sie freuen sich auf „Schlachtenbummler“ vom Reha-Sportverein.
- „Lachen ohne Grund“ – das wollen wir am Freitag, den 29. März von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Turnhalle in einer etwas anderen Übungsstunde beim Lachyoga mit Frau Dagmar Löbbert aus Aschau a. Inn. Dazu sind alle Mitglieder unseres Vereins aus allen Sparten herzlich eingeladen Mitzumachen und Mitzulachen.
- Vorankündigung zum Vereinsausflug. Der jährlich Vereinsausflug ist für den 29. Juni 2019 – Ausweichtermin wäre der 22. Juni – vorgesehen.  
Für das Ziel wurde ein Baumwipfelweg im Bayerischen Wald ausgewählt, das auch bei der Mitgliederversammlung favorisiert wurde und großen Zuspruch fand.

## Rente – und was nun?

- Warum bin ich beim Reha-Sportverein?  
Bei einem Gespräch mit einer Nachbarin wurde ich auf den Reha-SV Waldkraiburg aufmerksam. Auch während der Rente wollte ich weiterhin den meines Alters entsprechenden Sport betreiben. Dies bietet der Reha-SV Waldkraiburg u. a. mit seinem umfangreichen Angebot für die etwas ältere Generation hervorragend an.  
Auch ist mir meine Gesundheit sehr wichtig. Vor allem aber genieße ich die Gemeinschaft während der Sportstunden, die zusätzlichen Angebote und Freizeitaktivitäten, die der Reha-SV Waldkraiburg mir bietet. Es ist vor allem aber auch der Spaß an der Freud!  
Monika B. – langjähriges und dankbares Mitglied

## Die neu gewählte Vorstandschaft des Reha-Sportvereins Waldkraiburg e.V.

- Die Neuwahlen für die Vorstandschaft bei der Mitgliederversammlung am 2 Februar 2019 um 18:00 Uhr im Saal der Stadiongaststätte in Waldkraiburg brachte folgendes Ergebnis:

Funktion:	Name, Vorname:
1. Vorsitzender	Jank Rudi
2. Vorsitzender	Eibert Wolfgang
Kassenverwaltung	Bärthelt Sylvia
Schrifführung	Diwok Johann
Webmaster	Bartesch Michael
Diabetikersportangelegenheiten	Rochlitz Dr. Helmut
Frauenbeauftragte	Schwarz Gabriele
Sonderaufgaben	Wellschmied Marlies
Spartensprecherin Diabetiker	Weidinger Verena
Spartensprecherin Gymnastik	Grimm Monika
Spartensprecher Herzsport	Sax Gerard
Spartensprecher Kegeln	Korn Karl
Spartensprecher Wassergymnastik	Klank Peter
Spartensprecherin Walking	Utzschmid Rosa

Die gewählte Vorstandschaft bedankt sich ganz herzlich für Euer Vertrauen.

Nicht besetzen konnten wir bei der Wahl die Funktionen:

- Angelegenheiten der Reha-Sportgruppen und die Funktion Abrechnungswesen.
- Wünschenswert wäre auch, noch einen weiteren Webmaster zu haben der mit Michael dieses Amt bewältigt
- und eine Person, welche die Mitgliederverwaltung bewältigen könnte.  
Wer selbst Ambitionen hierzu hat oder jemand weiß, möge sich bitte beim 1. Vorsitzenden Rudi Jank melden.

## Noch ein Wunsch aus der Mitgliederversammlung:

- Einen Wunsch aus der Mitgliederversammlung möchten wir hier erneut aufgreifen.  
Es geht darum, sich zu äußern z.B.:
  - Warum habe ich mich dem Reha Sportverein angeschlossen
  - Warum gehe ich gerne in diese oder jene Sparte zum Sport
  - Warum engagiere ich mich als Übungsleiter/In
  - Warum engagiere ich mich als Spartensprecher/In
 Ein derartiger Bericht kann kurz gefasst sein, kann aber auch ausführlicher die Beweggründe zu vorgenannten Fragestellungen kund tun.  
Die Genehmigung zur Einstellung in die Homepage wird bei Abgabe vorausgesetzt. Auch ein Abdruck in unsere Reha-SV-Aktuell wäre möglich.  
Auf unserer Homepage wurde aufgrund des Aufrufes unter dem Menüpunkt „Aktuelles“ / „Mitgliederseite“ beispielhaft ein Beitrag (siehe Seite 2 hier nachzulesen) eingestellt.

**Anmeldung  
zur Fahrt nach München zum Besuch des Bayerischen Landtages  
am Montag, den 1. April 2019**



■ Bitte bis spätestens 27. März 2019 beim 1. Vorsitzenden Rudi Jank anmelden!

Hiermit melde ich mich / und weitere Personen verbindlich an:

Name(n) und Vorname(n):

Zustieg Haltestelle:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Die Kosten der Busfahrt sowie der Stadtführung werden bei Anmeldung bezahlt.  
Mitglieder des Reha-Sportvereins bezahlen 15,00 Euro, Nichtmitglieder 18,00 Euro.

Anmeldende Person  
(Name und Vorname):

Telefonnummer bitte angeben  
(wegen evtl. Rückfragen):

_____	_____
-------	-------

Ort, Datum:

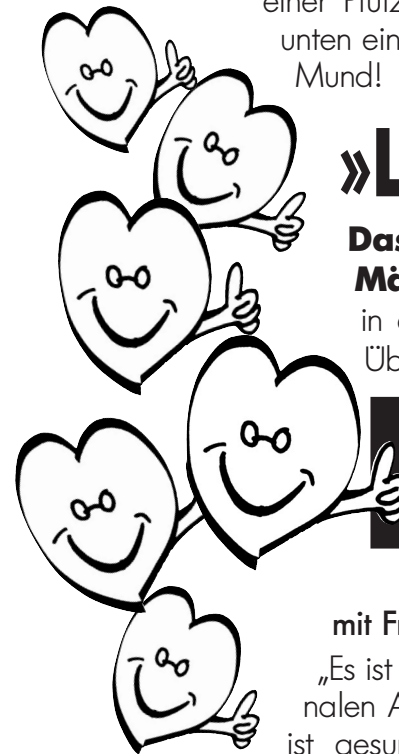
Unterschrift der anmeldenden Person:

_____	_____
-------	-------

**„Geht ein Cowboy zum Friseur...“**

**Egal, ob der Witz wirklich lustig ausgeht, oder nicht,  
zumindest ein Schmunzeln sollte drin sein.**

Zum Lachen braucht man eigentlich keinen Grund. Kinder tun es dauernd und finden es unglaublich witzig in einer Pfütze rumzuspringen und sich von oben bis unten einzuferkeln ... und lachen dabei aus vollem Mund!



**»Lachen ohne Grund«**

**Das wollen wir am Freitag, den 29.  
März 2019 von 18.30 bis 20.00 Uhr**

in der Turnhalle und in einer etwas anderen  
Übungsstunde beim

**Lachyoga**

mit Frau Dagmar Löbber aus Aschau a. Inn.

„Es ist eine der wichtigsten angeborenen emotionalen Ausdrucksverhalten des Menschen. Lachen ist gesund, setzt Glückshormone frei und man benutzt dabei 135 Muskeln“, sagt die engagierte Lachyoga-Trainerin.

**Dazu sind alle Mitglieder des Reha-Sportvereins aus allen Sparten herzlich eingeladen mitzumachen und mitzulachen.**

**Willkommen sind auch Familienmitglieder sowie Freunde und Bekannte.**

**Bitte in Hallenschuhen (Turnhalle!) teilnehmen!**